

一、交換學校介紹及課程等學術方面介紹

和很多姊妹校不同的，University of York 是一所綜合大學，所以你接觸到的人，比如說 housemates 有可能來自各種不同領域，就從商院出身的我來說還蠻有趣的，因為在台灣的時候，周遭的人真的大多是商院背景，就算是其他學校的朋友也是，所以像我的 Housemates 有來自文學系、歷史系、政治系…觀察他們並和他們一起生活就蠻有趣的，會聽到和看到對於一件事很多不同的觀點。

校區很大，有點複雜…畢竟約克不是在市區，什麼都可以很誇張的大。校園內鴨子超級多，尤其是周末的時候他們都會出來放風，舉凡宿舍區和所有一切你能想到的戶外空間，都會有鴨子的蹤影。

英國的學制是一年有三個 Terms，台灣則是一年有兩個 Semesters，而由於我們一定是拿一個 Semester 去交換，所以如果像我是選擇政大的上學期(Fall)出去基本上就是從新學年的十月開始，但聽說如果是下學期的話就會上到兩個 Terms 的課。如果跟我一樣是 Fall 的交換生，上課時間其實非常的…短!只有十個星期，在加上台灣又比英國提早開始暑假，所以假期就會從六月底一直到九月底~我就是拿這段時間先完一圈歐洲，開學之後一來累了二來懶了，我就很少離開英國。

英國的評分標準和我們非常不同的地方就是成績是 100% 的 Final，可能是報告或是考試，但完全不管你學期間表現。這套系統連當地學生也不是很滿意，因為像是小組作業就會有很多 Free riders，也會有人可能一整個 Term 都沒出現，直到期末考，不過每個制度絕對都是有好有壞，所以自己的態度就很重要。值得注意的是，考試時間通常會在課程結束後的下個 Term，所以學期初要很注意這堂課的考試方式，如果是要到現場寫考卷的課程，就要評估自己到時候是否還在英國才決定要不要上課，不然就是除非你不要該科成績因為如果沒有考試就沒有成績，但是宿舍的住宿時間又和課程一起結束。

我選了兩門課，每門是 20 Credits，而一學期最低選修是 40 Credits，很多課會跨 Term 進行，一門是 Marketing 另一門是 Strategic Management。前者的 Final 是交報告，也就是課程結束後你只要在 Deadline 前把 Marketing Proposal 上傳到一個類似數位學習網的地方 - Yorkshire；但是後者就必須要到場考試，考試型態是三題 Open Essay Questions，必須在三個小時內洋洋灑灑的像寫小論文一樣完成考試。放假前會拿到今年考試的 Case 然後你可以在上面寫上一切你覺得考試會用到的資料，而這份「官方」發的 Case 是可以帶進去考試的，教授會出借紙本字典，細節可能會有所不同但是期末都會講解很仔細，這方面倒是不用太擔心。

不是批評，但我跟很多來自其他國家、學校的交換學生聊過，約克大學對於交換等國際事務蠻混亂的，在出發前的聯繫上就瞞沒效率的，所以如果有任何有時效性的東西，絕對要自己注意好時間。再來，就是上課和考試不是在同一個

Term 這件事，真的要很注意時間點；我的教授因為在 Schedule 上寫錯了時間（上課是每周二，但真的期末考時卻是在考試周的星期五）所以我一拿到 Schedule 就把離開英國的機票訂好，但是後來發現的時候已經是十二月底的事，還好教授還是明理的人，我就被獨立出來用同一份 Case 在教授寫錯的星期二考試。

不是同一個學期考試還有另一個大問題，就是住宿！如果你真的去比價會發現自己租房子的開銷可能會比宿舍便宜，房東可能還會提供你廚具之類生活用品（宿舍 10 周 1200 鎊，含水含電但不提供任何包拓東西）但是租房子通常沒辦法只租短期，再者通常得在開學前就得本人出現把合約打好，這樣一來宿舍的手續和一些衍生出來的問題就會比較簡單。然而，課程結束到期末考中間的空窗期並不在宿舍的住宿期，這時候...就看你要有什麼方法解決了，我的話則是剛好有朋友在倫敦，不然這真的是一個非常煩人的頭痛問題！

二、生活及文化交流(食衣住行)

☆食

英國有名的就是 Fish & Chips，你也會發現對於這個不怎麼樣的食物，英國人還真的挺愛的；當然，他們也真的超愛喝茶的，我的 Housemate 就曾跟我說過：「Everything will be fine after a cup of tea.」雖然這不真的…

約克有很多餐廳，但畢竟他是英國連年蟬聯冠軍的觀光城市，餐廳固然多價格想當然也非常觀光都市。所以我們大部分都是自己煮，進城前有兩家超市：Morrison 和 Waitrose，進城後則有 Marks & Spencer。價格的支出是 $W > M \& S > M$ ，但 Waitrose 有很多英國才會有的精緻小零食，逛超市後來成了生活樂趣的一部份，因為這真的是理解當地文化最好的方法；周遭零零星星也會有不少小超市，像是宿舍區和圖書館前就各有一間 Custcotter。

☆衣

約克在英國北方，除了避也避不了的陰雨綿綿，強風和低溫也是特色，個人建議是不用買傘，因為風都下斜的散打不太開，但一定要買毛帽，一來擋雨二來阻止體溫從頭頂喪失，才真的能保暖到。我覺得要抵擋約克低溫的衣服，一般台灣人應該不太可能會有（除非家裡本來就有準備一些登山或到冰天雪地才會用到的衣物）所以可以到當地再買，城裡什麼店都有，車站周圍也有一間 Designer Outlet，但發熱衣和褲襪、保暖襪則是可以再出發前就準備。

☆住

住的方面，如果和我一樣是學年一開始就交換，基本上學校是會保障宿舍，只要自己注意好時間並跟著他給的申請手續在線上申請。但就像前面說過的，宿舍比起在當地租房子會貴得多，另一個可行的方式就是你人到了之後，和服務中心的住宿組連絡，然後可能先待在旅館幾天好找房子，但值得注意的是，通常房東不會只租短期，而且如果遇到冬天電費都會漲很多，宿舍的好處就是一次繳清，

暖器使用無上限，並且有人會打掃廚房和廁所，就不需要再費心思和可能很難搞的室友 negotiate 一些很棘手的分工合作問題。

☆行

學校有校內公車，這些公車的行駛路線從校內一路到火車站，如果上下車地點僅止於校內就不用買票，但如果你是要出大學區就要記得買票。但是公車的交通時間到了很晚就只剩下固定幾班的 Night Bus，所以如果是要很晚才會回來，要先查好交通路線，有些人會一起包計程車，不然可能就只能發會在約克絕不可缺少的…飛毛腿功力一步行。（所以，請別忘了帶雙好走的鞋！）

三、交換須注意事項

1. 日期、日期、日期：英國人是個很一板一眼的民族，他規定什麼時候是 Deadline 就是，不太可能有變通折衷的方法，就算你有正當理由也沒用，這個民族特性，也會在日常生活上所將欲道的一切，被他們發揮的淋漓盡致。一開始會很惱怒跟無奈，一段時間過後就會比較適應。
2. 學校效率和自立自強：在約克遇到的人，大多非常友善也樂於助人，但很多時候同一個問題他們可能要問過另外兩、三人並經過一些時日才能給我們解答，因此，最好的解決辦法就是你要不斷的提醒他們你的問題還沒被解決，並同時間尋找其他可能解決的管道。
3. 金錢：學校裡面有 HSBC 的提款機，如果出國前有先辦好戶頭，領錢和使用上就會很方便。再者，若是住宿舍的話會在開學之後到出納組繳錢，最省手續費的方式就是付現；租房子的話，房東會要求你一個月（約莫 500GPB 上下）的現金押金。

最後就是，York 可能很小，沒什麼狂歡和刺激，但是個宜人可愛的小城市，環境很舒服，遇到的人也都很友善，住一段時間後就會不知不覺悠閒起來；如果中途有機會到 London 就會很像鄉巴佬進城一般，覺得自己要被充滿細菌和冷漠的城市怪獸吞噬～我一開始覺得很無聊，每天都只能看鴨看馬看風景，後來慢慢融入小鎮悠閒後就非常享受每天的愜意…（直到我發現教授寫錯考試時間）不過，真的離開之後就會很想念那段簡簡單單的 York 生活！

T r a v e l S a f e a n d H a v e F u n !