

生活報告

交換學校介紹及課程

ESCEM(Ecole Supérieure de Commerce Et Management)高等商業管理學院是屬於法國高等教育體制的商業學校，與一般的大學不同，ESCEM 的課程主要與商業管理相關，其中又分為 Advanced Certification, Senior Certification 和 Graduate Certification，大學部的交換學生可選擇 Advanced Certification 或 Senior Certification，而研究所的學生則是選擇 Graduate Certification 的課程。交換學生可自行選擇主修科目，在上學期所開由英語授課的科目就包括行銷、管理、歐洲商業研究和國際貿易協商等科目，而下學期所開的科目可能會有些微不同。

大學部與研究所的課程在各方面有許多不同。雖然不論是大學部或是研究所的交換學生，在交換期間都必修 30 學分，但大學部的同學可在開學前自行選課，而研究所的同學則已經自動灌檔，不需自行選課。此外，大學部的課程主要是由密集課所組成的，意即每一科目可能在連上數個整天後直接考試，可能在一個星期內即結束該科目，但研究所的課程較為不同，幾乎每個科目都是貫穿整個學期的，雖然每周的課表都不相同，但幾乎平日每天都會有課，故時間上的安排和大學部的課程比起就較不彈性，且所有的科目幾乎會集中在學期末考試或報告，故較像台灣的大學修習課程的方式。

在我所選擇 Graduate Certification 的課程中就包含 6 個專業科目和 3 個核心科目。課程主要評分方式是依據考試或分組報告，由於研究所課程相當充實，且分組討論非常密集，故與班上同學的合作就相對的重要。在我所修習的課堂上大多數都是法國人，僅有四個交換學生，但其中三個亦為歐洲人，所以在課堂中主要同學交談的語言大多為法語和英語。由於我所選修的課程是由英語授課，班上同學的英語程度都相當高，故與同學用英語溝通不是問題，但有時授課的老師口音較重且常夾雜著法語單字，所以剛開始上課會有些不習慣。

在研究所的課程中會在學期中進行經營競賽。會由學校安排分組，並和組員共同經營一間公司，並一起討論和做決策。在經營競賽中會和同學密集的討論，雖然僅為期兩周，但每天都必須與同學從早到晚進行討論，故這是個訓練自己用英文討論的好機會。

在我所選擇 International Business Negotiations 的課程中分量最重的科目即為 International Negotiation Techniques 和 International Purchasing Techniques，上課的方是主要由分組討論所進行，由不同的老師扮演主管、供應商、產品研發人員、競爭廠商和客戶等角色，面對不同的對象，同學必須使用不同協商技巧，且必須在每一次和老師的開會中，準備簡報並記錄所有資訊，以便做出不同的決策。雖然每次開會前必須耗費相當多的時間討論，但在課程結束後會發現在討論的過程中所學到的知識比一般老師授課的課程還要多出許多，且此種實際演練的方式也更貼近實務。

生活及文化交流

ESCEM 對於國際學生都會有相當完善的照顧。在開學之前，即會根據調查每位國際學生對於住宿的要求，並根據美位學生的要求找好適當的住宿，所以國際學生不需擔心在國外的住宿和安排或和房東簽約的問題；此外，在學期初學校即會安排 ALOHA 團隊協助國際學生辦理各項生活事務，包括銀行開戶、與房東簽約、申請房補等，且 ALOHA 會安排活動促進國際學生之間的認識。若在生活中遇到任何困難也可向 ALOHA 尋求協助，故即使是不會說法語的國際學生也不用擔心。

由於學校所在的 Poitiers 是一個不大的城鎮，雖然生活上所需的物品都可以購買到，但還是建議同學可以到附近的城市看看，且 Poitier 離巴黎車程約一個半小時，也可以當天來回，所以同學們也可以趁周末的時間到其他城市走走。在 Poitiers 生活雖然可以逛街或觀光的地點較有限，但在當地的居民也相對的較

大城市的居民友善、單純許多，所以同學較不需顧慮安全的問題，雖然當地的居民較不會用英語溝通，但如果有任何疑問他們都會很盡力的替你解答。當然，還是建議要去法國交換的同學能在出發前盡量多學一些法語。

由於在課堂上大多是法國人和其他歐洲國家的同學，所以相對有許多機會和不同文化背景的同學相互溝通、了解。在討論報告的過程中，就可以發現外國學生會用不同的方式處理事務，且由於 ESCEM 研究所的同學在過往幾乎都在國外實習或交換過，所以都相當能夠接受不同的思想和看法，且會對亞洲或中國的文化相當好奇和感興趣，所以同學可以把握機會多互相了解不同的文化。

以下針對在 Poitiers 生活日常方面進行簡述：

食

在法國各地的食物花費都較台灣高出許多，所以建議交換生自行在家料理，不僅花費較省，且可以在住處的廚房認識其他國家的同學。此外，學校的學生餐廳也是不錯的選擇，不僅省時，且價格也不高。

衣

在上學期進行交換的同學會經歷歐洲的冬天，相較於台灣會冷很多，所以要準備足夠的禦寒衣物。在法國的服飾一般都是比較適合歐洲女性高挑的身材，所以較矮小的女生到法國交換不一定可以購買到適合自己的衣物。

住

在 ESCEM 由於學校會幫忙安排住宿，所以除非自己不滿意學校安排的住宿地點，不然的話一般在開學前一、二天就可以入住。當然也可以自行申請宿舍，價格大多比外面私人出租的住宿便宜。

此外，由於在 Poitiers 的交通工具只有公車一種，如果住宿地點離學校太遠的話可能就要搭公車上學，若不想耗費太多交通費和時間的同學可能就要在學校發出調查住宿意願時特別註明。

行

在 Poitiers 市內的交通僅有公車，所以不管是去郊區的大超市或住在較遠的宿舍，都必須坐公車才可以到達，同學可至 Tabac shop 購買車票，價格較為優惠。在法國各城市之間交通方式主要是 TGV（法國的高速鐵路，<http://www.voyages-sncf.com/billet-train>），因為 TGV 的票價不便宜，所以同學可購買青年卡(限 12~25 歲之間)以享有較優惠的價格。

交換須注意之事項

1. 行前準備：

在出發之前對法國交通方式或生活習慣有些基礎的了解可以幫助同學更快的適應法國的生活，建議同學可以購買旅遊書，因為若是隻身前往法國，抵達後就要面臨到自己認路、買車票的情況，雖然學校會安排 ALOHA 的人到車站接同學到宿舍，但從機場坐車到 Poitiers 還是需要自行買票。

在行李準備方面，由於歐洲各地皆有暖氣，所以毛衣類的衣物不用準備太多，因為進入室內後如果還穿著厚重的毛衣會太熱。此外，如果手腳怕冷的同學可自行攜帶暖暖包和厚襪，因為歐洲的襪子價格不低，且很難找到暖暖包。

另外，若同學自行攜帶電鍋的話，可能會增加行李許多重量，所以可自行斟酌是否要攜帶。

2. 出外旅遊：

在交換的期間同學應該會有很多機會出外旅行，建議同學在除了大型行李外再多準備一個小型、可帶上飛機的行李箱。

在外旅行最需注意的就是安全，所以在某些治安較不好或語言不通的國家，同學要盡量避免太晚回住處。另外，國外的扒手真的不少，偷竊的手法也是千奇百怪，所以錢財的安全也必須要注意，建議同學可以隨身帶個防扒腰包，把重要的文件和大量的錢財都放在腰包上，以避免在人潮擁擠的地方因為疏忽而遭竊。