

波蘭交換學生生活報告

周致遠 (Chih-Yuan Chou)
國立政治大學資訊管理學系碩士班
交換學生期間：2011/09/23~2012/02/03



Figure 1-交換期間我去過的波蘭省分(附上各省省徽)

波蘭，一個臺灣人有點熟悉、又有些陌生的國度。無論你是剛甄選上波蘭的交換學生，還是對波蘭有興趣，因而看到這篇交換學生的生活報告，在這裡我真的必須要恭喜你：你對波蘭更認識了一步！而且如果你正準備啟程到波蘭，你將會發現這裡不但物價比西歐便宜至少一半，華沙市區的生活機能也算不錯，人民友善，交通方便，波蘭的觀光資源多元而豐富。這些，都是你到了波蘭之後，絕對不能錯過，也會感到幸福的事！

波蘭生活報告目錄

壹、波蘭簡介.....	3
一、波蘭地理.....	3
二、波蘭歷史.....	3
三、波蘭語.....	3
貳、華沙經濟大學(SGH)及其周遭生活簡介.....	5
一、學校暨華沙生活簡介.....	5
二、Sabinki 宿舍簡介	6
三、選修課程簡介.....	7
參、交換注意事項	10
一、行前準備.....	10
二、銀行開戶	10
三、波蘭旅遊.....	11
四、歐洲旅遊.....	13
五、安全問題.....	15
六、小結.....	16

壹、波蘭簡介

一、波蘭地理

波蘭在地理上位於中歐，北瀕波羅的海，西與德國接壤，東有俄羅斯、立陶宛、白俄羅斯與烏克蘭，南邊則是捷克與斯洛伐克兩國，屬於大陸性氣候，夏季炎熱，冬季寒冷。我是秋季的交換學生，九月底抵達波蘭時氣候宜人(約 15~20 度上下)，又因為氣候異常，聖誕節到一月中旬都還有 8 度 C 的秋季氣溫，一月下旬到二月初卻又驟降到零下二十度，但這非常態。一般而言，波蘭冬季平均低溫在零下十度以內(通常落在十二月到二月之間)，夏季高溫則會來到三十幾度，但溫度並不是突然降得很低或升得很高，而是一天一天慢慢地轉變，所以其實不太會有很大的溫差的狀況發生。

二、波蘭歷史

波蘭的歷史最為人所熟知的，莫過於它的多次被周邊國家瓜分，以及猶太大屠殺事件。這使得這個國家直到現在，都還存在著一點點哀愁的氛圍，走在有著烏鴉環伺的集中營裡，你很難相信當時的納粹竟然可以如此沒有人性。事實上，波蘭還曾經是歐洲最強盛的國家，面積含括今天的拉脫維亞、白俄羅斯、烏克蘭等地，這些都是我們比較少知道的。既然要來到波蘭交換，我認為瞭解他們的歷史應該是第一步，這樣到當地旅遊才不會只是走馬看花，實際走一趟波蘭十幾個省份也證實了我的論點。臺灣關於波蘭歷史的資源並不多，我在交換的前半年於政大斯語系旁聽陳音卉老師授課的「波蘭國情概論」課程整理出一系列的波蘭歷史筆記暨心得文章，放在我的部落格當中，一共有 2 篇傳說和 6 篇歷史以及 1 篇萬聖節介紹，非常建議在去波蘭之前可以好好當故事書閱讀一番：

<http://chihyuan7772.pixnet.net/blog/category/1480307>

三、波蘭語

也許也是因為曾經亡國，波蘭人的民族意識十分的強盛，他們以自己身為波蘭人為傲，即便波蘭語並非歐洲主要語言，在波蘭境內你還是必須用簡單的波蘭語和他們溝通。當然，這並不代表不會波蘭語的外國人就無法在波蘭生活，因為多數的波蘭年輕人都會英語或德語，而且倘若在郵局或火車站遇到問題時，總會有熱心民眾伸出援手。在波蘭生活一段時間後，見面就說 Dzień Dobry(你好、早安)，用 Przepraszam(Sorry、Excuse me)說借過，應該會是基本能力。

我自己比較常用的波蘭語還有下面幾句：

■ Dzień Dobry! Czy mówie po angielsku? (Hello! Do you speak English?)

這句話通常在銀行要提領錢或存錢的時候會用到，你會期待他回答 Tak(Yes)

或是 Nie(No)。我開戶的銀行 BZ WBK 在全華沙的多處分行，我還沒有遇過回答 Nie 的，因此很推薦這一間銀行。

- Dzień Dobry! Poproszę bilet studencki do Warszawa Centralna. (Hello! I ask for a student ticket to Warsaw Central Station.)

這句話是在火車站買火車票的時候使用，do 後面可以換成你想去的地方，波蘭學生票可以打 49 折，所以務必買學生票，也記得要帶學生證，上車之後會有查票員。(非波蘭學生則是要買 26 歲以下的青年票，打 7 到 8 折左右。) 通常在說完這句之後記得跟他說時間，可以說星期幾或是今天明天，以及幾點幾分的車。剛開始不太會講的話，可以寫小抄給他，他們就會懂了。(當然，如果你堅持不學波蘭文，也是可以直接遞小抄，只是我覺得學一點波蘭文不是壞事，而且我有感覺到波蘭人聽到你講波蘭文之後，心情會很好。試想如果你聽到外國人對你講一口破破的中文甚至是閩南語或客家話時，你應該也會很高興。)

- Dzień Dobry! Nazywam się Ben. Bardzo mi miło! (Hello! My name is Ben. Nice to meet you!)

其實這句話用的機會反而沒有很多，因為交換學生主要的溝通對象都是會講英文的國際學生，日常生活又不需要自我介紹。但還是可以學一下。

- Dziękuję! Do widzenia! (Thank you! Goodbye!)

這句話常用的程度和 Dzień Dobry 差不多，記得常常表達感謝。我通常在買完車票、買完東西結帳完等等情形都會說。

- Ile kosztuje? (How much it is?)

詢問價錢必要的一句話，在大賣場因為有標示所以通常不會用到，但如果是想去一般路邊的店家買東西可能就會需要。當然，你要會聽懂數字，因為通常他會回答多少錢。數字我從 1 到 100 都用過，最起碼你要會 1 到 10。

- 其他常用波蘭語請參見我的部落格文章：

<http://chihyuan7772.pixnet.net/blog/post/27237530>

如果你有心事先學波蘭語，陳音卉老師在政大斯拉夫語文學系與台大外文系每學期都有開課，政大另外還有來自波蘭的羅百德老師與音卉老師交錯學年教授基礎課程，在公企中心也有開課。想學的話不要客氣，儘管去選課或旁聽，老師大多都是很樂見的。假如你是政大學生，政大外文中心另外有提供線上學習的資源可以利用，我當初就是用它配合旁聽音卉老師的波蘭國情概論來學習波蘭文的，對初學者來說算是很有幫助。

政大自我學習平台：<http://wmpro.nccu.edu.tw/>

裡面有各式各樣的初階語文課程，波蘭文的部分是由羅百德老師授課，介紹字母發音、常用問候語和一些簡單的單字與文法，大約是政大波蘭文〈一〉的前半學期內容。

貳、華沙經濟大學(SGH)及其周遭生活簡介

一、學校暨華沙生活簡介

華沙經濟大學是波蘭最好的商學院，歷史也比成立不久的華沙大學管理學院(位在偏遠的捷運 Służew 站附近)還要來的悠久，入學的學生都必須要會第二外語，因此在學校用英文溝通基本上是沒有問題的。宿舍和教室都位在捷運 Pole Mokotowskie 站周遭，還有路面電車和公車，距離市中心相當近。關於學校周遭事物，我在部落格已經簡單介紹過：

<http://chihyuan7772.pixnet.net/blog/post/27501404>

如果你需要採購日常生活用品或是衣服，shopping mall 會是一個很好的選擇。我在華沙總共逛了 8 間，整理在部落格裡，必要時可以參考。基本上，波蘭各地(不只是華沙)大部分的 shopping mall 都有 H&M、New Yorker、Zara、C&A、Reserved、Peek & Cloppenburg、Pull & Bear 等常見服飾品牌，也通常都有家樂福或 Auchan(歐洲的大潤發)，有點像台灣誠品書局的 empik 也很常見。根據我逛了 N 次的比較，H&M 和 New Yorker 對男生來說比較好逛，價錢比較平易近人，我在 New Yorker 甚至買過 19 zł(約台幣 190 元)的好看襯衫，而據同行的女生們的說法，除了這兩間她們也很喜歡 C&A 和 Reserved。

我的部落格文章—瘋血拚之華沙市區購物中心全攻略：

<http://chihyuan7772.pixnet.net/blog/post/27462936>

此外，過去來交換過的前輩們也都寫過相當豐富的報告，我就不多著墨了，還有很多東西可以留待你親自來一趟以後自己發掘。我這裡只需要更正、更新和補充一下有某一篇有地圖的報告還有網路上看到的資訊如下：

- 最近的 BZ WBK 已經遷移到往 Kabaty 方向的第二個捷運 Wierzbno 站。
- 華沙的星巴克(Starbucks)非常多，並非某網友說的沒有星巴克。
- 華沙的學生月票一直有在漲價，所以過去的價格僅供參考。
- 華沙市內的路面電車和公車偶爾會更改路線。
- 維士瓦河對岸的 Praga 區一定要去，是另一種華沙風情，不要一個人即可。



Figure 2- 捷運 Pole Mokotowsie 站一景

- Tesco 並非華沙最便宜的地方，據我比價，位於 Wola Park 的 Auchan 最便宜。
- 波蘭最便宜的外食並不是 Kebab(約 6~11 zł)，而是 Zapiekanka(約 3~6 zł)。
- 華沙第二條地鐵正在施工中，完工時程未定。
- 想到華沙中央火車站，建議坐任一台路面電車在 Dworzec Centralny 下車。
- 華沙也有 LV、Coach 等名牌包專賣店，在新世界路附近，招牌非常不顯眼。
- 波蘭的火車站月台是可以任意進出的，不像臺灣要買票才能進入。
- 不要以為很少在華沙看到查票員就不買車票，被查到罰款會很重。
- 務必到駐波蘭台北經濟文化辦事處拜訪，以示禮貌，有活動也才會被告知。

二、Sabinki 宿舍簡介

華沙經濟大學安排給國際學生的宿舍是 Sabinki，它是一間很棒的宿舍，每個月可以向 24 小時都有波蘭阿嬤在的櫃台領一捲衛生紙(但阿嬤不會說英文，記得準備好比手畫腳，或事先查好「廁所衛生紙」的波蘭語怎麼說)，每三個禮拜可以換一套洗好的床單組，一個月 405 zł(約台幣 4000 元，它漲價過)的價格包水、包電、包瓦斯、包暖氣，地理位置又很好，除卻瓦斯爐要用火柴點火、洗衣機有點少台又洗很久、外國人三不五時就把音響開到最大聲以及走廊常常瀰漫菸味之外(這些據我調查，你到歐洲其他國家也都是一樣的情形，大概是他們的一種文化吧!)，它可以算是一棟幾近完美的宿舍。在我交換的這段期間，宿舍算是在大整修，門面煥然一新(雖然我覺



Figure 3- 我寢室外的短廊(另一側有長廊)，左邊施工的兩間是未來的新浴室。

得沒有比較好看)，浴室和廁所也都變得很高級，所以之後要來交換的學弟妹們應該算是很幸運。

室友的安排上，學校會盡量安排不同國家的室友。我的室友是個很有禮貌的瑞士人，也因此偶爾會有各種品牌的瑞士巧克力可以吃，我同時也與他分享我帶去的鳳梨酥，他們蠻喜歡的。與外國室友相處是個奇妙的體驗，你可以近距離觀察外國人的日常作息，這些是你在臺灣不太有機會看到的。



Figure 4- Sabinki 的廚房，你晚餐的好夥伴。

三、選修課程簡介

課程方面，在來到波蘭之前就會有兩次的選課，學弟妹務必要注意學校的通知。通常第一次的選課只是「開課意願調查」，第二次選課才是真正的選課，採「先搶先贏制」，所以如果想要選熱門課程，手腳要快！

關於選課系統的流程，我在部落格的行前準備專區曾有些許著墨，學弟妹們或許可以參考：

第一階段：<http://chihyuan7772.pixnet.net/blog/post/27010317>

第二階段：<http://chihyuan7772.pixnet.net/blog/post/27354244>

由於希望能在交換學生期間多方拓展自己的視野，安排波蘭境內或周邊國家的旅行，因此在選課安排上我很推薦把課排在一起。我總共選修了兩門課程，並且旁聽過兩門課，都安排在星期三與星期四，在個人不翹課的原則下，還是可以玩遍波蘭十幾個省份與歐洲將近二十個國家。SGH 的研究所與大學部的課程是分開

的，由於我是碩士班，因此選修的都是碩士班的課程，關於大學部的課請學弟妹們看另外一位連唯辰學妹的報告囉！

■ 221321-0498 International Logistics (國際物流管理/老師：Krzysztof Rutkowski)

這門課這學期開在星期三中午 11:40~13:10，可能因為過去評價不錯，加上又屬於 CEMS 學程(歐盟認證學程)的必修課之一，因此呈現大爆滿的情形，造成原本應該要有的物流企業參訪無法成行，甚至最後的演講也因為講者遲到所以取消。整個學期大部分都是由老師授課，介紹物流管理的意義，配合一些文章或文獻的閱讀。評量的方式包括期中一次的分組上台報告(老師有題目給大家選，都和物流有關)、期末個人報告(take home exam)、某一堂突然出現的隨堂測驗、以及點名單。老師在上課時偶爾會和台下同學有所互動，這時正是體驗國外課程氣氛的最佳時機，唯一一次的分組報告也可以和國外同學有合作機會，很是不錯。課程最後的期末報告不難，也沒有標準答案，純粹靠個人發揮。我對這門課唯一的不滿是分數沒有給特別高，不過也沒有很低就是了，應該可以算是一堂「很好混又可以學東西」的課吧。



Figure 6- International Logistics 最後一次點名實況

■ 230791-0120 New Technologies in Marketing (行銷的新興科技應用/老師：Tymoteusz Doligalski)

這一門課是因為先前政大企研的學姊推薦，所以才選的，本學期時間是在星期三下午 15:20~17:00，在十二月下課的時候外面的天色猶如臺灣的晚間八點，很不習慣。既然受到了學姊推薦，毫無意外地，它也是一堂熱門到爆炸的課程，老師是很年輕又很有想法的助理教授，課程的進行是老師授課以及時常地與台下同學互動，講述 Web 2.0、資訊經濟、網路行銷等等比較偏資管和行銷領域的內容，不會太難。課程中也曾有一兩次助教授課，以個案的方式帶領同學討論，很新鮮。評量的方式有期末考



Figure 5- New Technologies in Marketing 最後一次上課實況

以及期末報告，兩個可以二選一，但若只有考期末考，最高分只可能拿到剛好及格。我自己是選擇和大家一起考試後，也繳交兩人一組的期末報告。考試可以先確定自己至少有及格分數，而報告則可以幫助自己的分數變高，最後這門課的學期成績我算是很滿意。

另外在學期一開始，我也曾經旁聽過下面兩門課，後來考量到自己的負荷量才沒有繼續修習，但還是可以做簡單的介紹。

■ European Strategies and International Business (歐洲策略與國際企業)

這門課在這學期開在星期四中午 11:40~13:10，也是一堂 CEMS 學程的必修課，評價也非常的好，因此吸引我去旁聽前三堂課。課程的進行方式是個案討論，每一篇個案都是歐洲企業，老師帶領的方式非常的深入淺出，令人印象深刻。我記得第二堂課的主角是猶太人，老師當天就身穿猶太裝授課，每堂課的課前課後也有非常多的閱讀資料，在在顯示這位老師在教學上的用心。評量方式包括兩次期中考和一次期末考，以及課程參與的程度。由於課前的準備對我來說有點太多，加上上了前三次的課程之後，覺得個案討論的進度有點緩慢，因此後來就沒有持續聽課，但整個學期老師寄的閱讀資料還是有著持續性的衝擊，是一堂非常 MBA 的課程。

■ Polish for Foreigners: Beginner (初階波蘭文)

本學期過去學長姐推薦的 Anna 老師的課程停開，因此是由另一位老師授課，我其實只有去旁聽一次，而且是第三堂課。但因為我自己有做過充足的行前準備，波蘭語發音和基本的問候與我都學過，因此第三堂課我還算是接得上。課程的進行方式和大家所熟知的語言類型課程都差不多，唯一的差別是它的進度有點飛快，我上的第三堂課是在講文法以及世界地圖，這在政大的波蘭文課程可能要到第一學期的學期中後段才會談到(是的，發音和問候語兩堂課就結束了)。每週需要上兩次課程，這學期是在星期三和星期四的早上，對於我的旅遊安排其實沒有造成影響，但我最後還是考量到課程負荷量而作罷。雖然沒有修習波蘭文，但我還是有在持續學習，只是速度會比較慢就是。我自己比較喜歡依自己的步調來學語文，所以才沒有修這門課，否則還是很推薦。

參、交換注意事項

一、行前準備

所有的行前準備應該要注意的事情，我都已經寫在我的部落格裡，總共有 11 篇，我認為應該已經包括所以你需要考慮的事情。裡面包括政大商院的交換面試、訂機票流程、申根醫療旅平險、SGH 的兩次選課、獎學金申請、波蘭簽證申辦、國際學生證和 YH 卡、電匯或信用卡的選擇、以及常用的波蘭語。

交換學生行前準備系列文章：

<http://chihyuan7772.pixnet.net/blog/category/1471599>

二、銀行開戶

在抵達波蘭之後，可以請 buddy 帶你到銀行開戶。由於我們一群四個台灣人只有我有在波蘭開戶，後來深刻體會到在這裡開戶的方便性，因此強烈建議無論你是採取電匯還是國際提款卡的方式領到錢，都務必在波蘭這邊開個本地的帳戶。我是依據學長姐們的建議，選擇 BZ WBK 這間銀行，因為大部分的行員都會說英文，而且它的點還算是不少，所以除了第一次開戶之外，之後我都是自己來提領錢我是存錢以及最後的關戶。開戶之所以建議有波蘭人相陪，是因為要簽署很多波蘭文件，讓 buddy 看一下有沒有問題比較好。

我總共開了波蘭幣帳戶和歐元帳戶兩個戶頭，電匯可以直接匯到歐元帳戶，之後再自己提出來去 kantor 換成波蘭幣再存進波蘭幣帳戶（這樣的匯率比較好，當然銀行本身也可以直接轉但是匯率較差）。兩個帳戶都可以申請提款卡，也都有信用卡功能。波幣卡在波蘭境內的提款機都可以提款，SGH 的 G Building 就有一台該銀行的提款機，一些主要的 shopping mall 也都可以看到它的蹤影，使用波幣卡當信用卡也可以減少拿出一大堆零錢的麻煩，在買 Wizz air 或是 Polski bus 的時候也很好用。



Figure 7-上面是波幣卡、下面是歐元卡。

歐元卡到使用歐元的國家當信用卡刷非常方便，而且不用手續費，相對於台灣的

信用卡一刷就要手續費來說可以說是一個天大的優惠，我到後來都用它刷得很開心。即使到了非歐元的國家，拿它來提款扣的匯率其實也不會太差。想要有一張歐元卡，必須要在開戶的時候主動跟行員說，不然他不會主動幫你辦。

由於提領歐元和存錢都需要親自到分行辦理，所以知道哪裡有分行也是蠻重要的。除了辦開戶在捷運 Wierzbno 站的分行之外，華沙的 BZ WBK 分行還不少，我比較常去的分行包括 Tesco Kabaty 旁邊那間、Arkadia 對面有一間、Hala Mirowska 對面也有一間，提供學弟妹參考。

三、波蘭旅遊



Figure 8- 華沙舊城的入口

雖然說來到歐洲交換，總會想要到其他國家走一走，但我個人不是很贊同你一到假日就飛離波蘭，純粹把波蘭當成出遊跳板，卻沒有進一步認識波蘭的情形。既然來到波蘭交換，就應該要好好了解這一個臺灣人大多不太熟悉的國家，以下我條列所有我去過的波蘭景點予以參考：

- 華沙(Warsaw/Warszawa)：華沙舊城(UNESCO 世界遺產)、蕭邦公園、Wilanów 皇宮、Praga 區、新世界路、無名英雄墓及其廣場、聖十字教堂、華沙起義博物館、華沙大學圖書館及維士瓦河畔、Cmentarz Żydowski 墓園
- 托倫(Toruń)：托倫舊城(UNESCO 世界遺產)、哥白尼的家、條頓騎士團城牆
- 克拉克夫(Kraków)：克拉克夫舊城(教堂、市集、廣場) (UNESCO 世界遺產)、猶太區、Wawel 皇宮
- 奧斯維辛(Oswiecim)：Auschwitz-Birkenau 集中營(UNESCO 世界遺產)

- 維利區卡(Wileczka)：鹽礦(UNESCO 世界遺產)
- 盧布林(Lublin)：盧布林舊城、城堡、Majdanek 集中營
- 札莫希奇(Zamość)：札莫希奇舊城(UNESCO 世界遺產)、城市戰爭博物館
- 波茲南(Poznań)：波茲南舊城、各式各樣的博物館
- 弗洛茲瓦夫(Wrocław)：舊城、小矮人雕像、百年廳(UNESCO 世界遺產)
- 琴斯特霍瓦(Częstochowa)：波蘭黑聖母所在的教堂(波蘭信仰中心)
- 格但斯克(Gdańsk)：格但斯克舊城、琥珀博物館、波蘭最長的教堂
- 索帕(Sopot)：全歐洲最長的海邊木棧道及其海景、扭扭屋
- 格丁尼亞(Gdynia)：海港、與海有關的博物館和水族館
- 馬爾堡(Malbork)：歐洲最大的中世紀條頓騎士團城堡(UNESCO 世界遺產)
- 羅茲(Łódź)：波蘭最長的購物大街
- 奧斯丁(Olstyn)：奧斯丁舊城、東北湖區
- 比亞維斯沃克(Białystok)：舊城、白色大教堂、皇宮、醫學博物館



Figure 9-波蘭各地旅遊照片節選(以上照片分別有華沙、托倫、克拉克夫、格但斯克、索帕、弗洛茲瓦夫、波茲南、奧斯丁、羅茲、比亞維斯沃克、盧布林、札莫希奇、琴斯特霍瓦)。

看起來我似乎去了不少地方，但其實這還只是波蘭的冰山一角，並非波蘭的全貌，波蘭南部的冬季首都、滑雪勝地 Zakopane 沒有去到算是一個遺憾，許多在下學期的節日比方說油膩星期四、復活節、潑水節、聖體節等等我也都無緣參與，2012 年波蘭甚至還將主辦盛況空前的歐洲杯足球賽，我也只能錯過。除了克拉克夫、奧斯維辛和鹽礦是跟 ESN 學生會的團之外，其他都是坐火車去的。其中也有不少次是我自己一個人的旅行。波蘭地大物博，雖然人口沒有西邊的德國來的多(有一部分原因正是因為歷史上德國和蘇聯的侵略)，整體國力也還在發展當中，但走入民主、經濟自由這二十多年的旅途上，波蘭已正在成長茁壯。最明顯的標的正是首都華沙，所有的建設正在馬不停蹄地展開當中，相信五年、十年之後，有著新一條地鐵、更多的摩天大樓的華沙，將會有煥然一新的風貌。

四、歐洲旅遊



Figure 10- 交換期間我去過的歐洲國家(附國旗)

由於波蘭的地理位置在歐洲正中心，不管要去哪裡都很方便，因此包括波蘭在內，我總共去了 19 個歐洲國家。其實，若是不考量期末考試、價錢因素，其實數字應該還可以再更多的。但每個人都有自己的考量因素，才能有每個人與眾不同的

交換體驗，沒有出國而待在波蘭的期間，我也參加了不少波蘭的慶典，因此算是收穫不少。以下簡單條列我出國的旅程：

- 捷克布拉格(Prague, the Czech Republic)、斯洛伐克布拉提斯拉瓦(Bratislava, Slovakia)、匈牙利布達佩斯(Budapest, Hungary)四天三夜遊：十月中旬，Polski bus 去、中間都搭火車、火車回。
- 立陶宛維爾紐斯(Vilnius, Lithuania)、拉脫維亞里加(Riga, Latvia)、愛沙尼亞塔林(Tallinn, Estonia)四天三夜遊：十一月初，Simple Express 來回。
- 瑞士蘇黎世(Zurich, Switzerland)、瑞士策馬特(Zermatt, Switzerland)暨馬特洪峰天堂纜車、瑞士洛桑(Lausanne, Switzerland)、法國愛維養(Evian, France)、瑞士伯恩(Bern, Switzerland)、瑞士茵特拉肯(Interlaken, Switzerland)、瑞士琉森(Luzern, Switzerland)、列支敦士登瓦都茲(Vaduz, Liechtenstein)、奧地利腓特烈(Friedrich, Austria)六天五夜遊：十一月底，瑞士航空來回，中途利用 Swiss Youth Pass 坐火車坐船或坐公車。
- 瑞典馬爾默(Malmo, Sweden)、丹麥哥本哈根(Copenhagen, Denmark)、德國漢堡(Hamburg, Germany)、德國柏林(Berlin, Germany)五天四夜遊：十二月初，Wizz Air 去、Polski Bus 回，中間坐市區火車、地鐵或德國國鐵。
- 奧地利維也納(Vienna, Austria)、斯洛維尼亞盧比亞爾納(Ljubljana, Slovenia)、斯洛維尼亞Škocjan 鐘乳石洞、義大利的里亞斯特(Trieste, Italy)五天四夜遊：十二月中旬，Polski bus 來回，中間坐火車以及搭便車。
- 英國伯明罕(Birmingham, England)、英國利物浦(Liverpool, England)、英國曼徹斯特(Manchester, England)、英國愛丁堡(Edinburg, Scotland)、愛爾蘭都柏林(Dublin, Ireland)、英國布里斯托(Bristol, England)、英國倫敦(London, England)十三天十二夜聖誕跨年遊：Wizz air 來回，中間坐 National Express Coach 或 Megabus 以及 Ryanair 和愛爾蘭航空。
- 荷蘭阿姆斯特丹(Amsterdam, the Netherlands)半日遊：二月初，荷蘭航空去，直接轉曼谷回台北，機場到市區搭地鐵。

旅遊過程中在很多地方遇到很新奇的體驗，像是在斯洛維尼亞到義大利這段我們是搭便車來回的，在愛爾蘭的都柏林機場過夜見識到了國外機場的生態，拉脫維亞的首都里加充滿文藝氣息的節慶讓旅程滿是樂趣，策馬特的纜車價錢雖貴但那美景絕對讓你想要再來一次。

其實還有很多地方沒有去，像是愛沙尼亞的塔林與芬蘭赫爾辛基其實只隔一個小小的海峽、比利時和盧森堡與荷蘭也十分的近。從地圖中可以看到，波蘭以東我幾乎都無緣前往，即使白俄羅斯離華沙最近，但因為不想翹課、要準備考試、天氣太冷或是機票有點貴的諸多複雜的因素，沒有去就是沒有去。不過留點遺憾，才有下次再來歐洲的動力。每個人的歐洲旅程應該不盡相同，我的行程，參考就

好。

另外補充一些出國旅遊可以注意的一些事情：

- 匯率很重要，到非歐元區國家抵達 kantor 換錢時注意不要被其離譜的匯率或是高額手續費騙，**隨時要更新你想要換錢的匯率**(我剛到波蘭時被騙過一次，旅伴到捷克布拉格時也被騙過一次)。身為商學院的交換學生，此舉還能幫助你隨時了解歐洲經濟局勢。
- 有智慧型手機的同學，**如果需要使用 free wifi，全歐洲各地的麥當勞、星巴克、肯德基、漢堡王通通都有免費熱點可供使用**。既可以打卡、蒐集資訊、查地圖，還能享用美好且便宜的一餐(歐洲各地普遍而言，麥當勞算是便宜餐點，尤其是單點)，天氣冷還有暖氣可以取暖，絕對是你出遊的好夥伴。
- 善用廉價航空，提早兩個月訂通常會比較便宜，但偶爾也會有所謂的破盤大特價。華沙出發的航空公司最便宜的是匈牙利籍的 Wizz Air，個人搭過幾次感覺還不錯，可以善加利用。廉價航空的隨身行李限制嚴格，根據我們的觀察，**建議不要帶登機箱，帶一個背包比較好**，因為限重和行李大小的檢查常常會盯上登機箱。不過，建議即使是背包，重量還是不要超過太多，不得已可以把衣服穿多件一點在身上，並把重一點的東西放口袋。
- **不一定要事先買火車聯票**，因為從波蘭出發其實用火車聯票不會比較省錢。波蘭國內火車持波蘭學生證買票就有 49 折的折扣，德國提早買團體邦聯票也已經算是很便宜，奧地利國鐵也有早鳥票的優惠。況且，通常旅遊計畫都是在華沙一切 settle down 好了之後才會開始排，有的時候還會臨時想去哪裡就出發(像我的斯洛維尼亞行是臨時起意的)，你根本不知道你會去哪裡，有的時候提早買聯票反而不划算。
- 如果要去英國旅行，省錢的方法是提前上網買 National Express Coach 或 Megabus 的車票，不但省去到了才買車票的麻煩，還可以因為事先比價，找到比較便宜的旅遊行程。我們是到倫敦跨年，倫敦眼的煙火非常的令人驚豔，如果要去建議可以提早五到六小時(約下午六七點)到倫敦眼的正對面守候，才能同時有視覺和聽覺的震撼。太晚進不去，就只能乾瞪煙火，但聽說還是很值得。

五、安全問題

有很多人因為波蘭曾經是共產國家，對於它的治安會有些憂心，我只能說你和你

的家人們都可以不用擔心，因為波蘭真的是個很安全的國家，自己一個人出去自助旅行也不成問題，這可能和他們 95% 的虔誠天主教信仰有些許關聯。當然，身為亞州面孔，的確非常容易成為扒手或搶匪覬覦的對象，這不只是在波蘭，在整個歐洲都是一樣，因此出去玩的時候記得隨時注意自己的身邊財物。我自己是沒有遇過這樣的事，碰到的都是好心人，有的時候包包自己忘了關還會有人提醒你。總之，出門在外，凡事都要小心再小心。波蘭雖然很安全，但凡事還是應該避免萬一。

六、小結

交換四個半月下來，我有好多的心得可以和大家分享，這一篇小小的生活報告實在不足以說明我所看到的全部事情。我在我的部落格還會持續撰寫我在波蘭與歐洲看到的各種人事物，歡迎有興趣的學弟妹們前來看看囉！祝你們也能有個充實愉快的波蘭交換生活！也歡迎與我聯繫！

~奔向遠方~Superkid's Blog

<http://chihyuan7772.pixnet.net/blog>

政大資管所碩二

周致遠

2012/02/23

Email: chihyuan7772@gmail.com 或 99356007@nccu.edu.tw